



VOZ DE FRAGOSO

Publicações
Periódicas

ctt

Taxa Paga
Portugal
Contrato 0123456789

Publicação Bimestral

Diretor/Editor: Pe. M. Brito Ferreira

Preço Avulso: 1,50 Euros

25 ANOS - Marcelino Barros Unipessoal Lda.



MARCELINO BARROS GROUP



Fragoso é uma terra de onde nasceram e deram frutos vários negócios desde a agricultura, pecuária, à estética, restauração, carpintaria e de forma muito presente, a construção.

Muitos dos negócios atuam pela freguesia e trazem alguns visitantes. Outros abraçam novas terras, algumas até longínquas. É o caso da empresa Marcelino Barros Unipessoal Lda. que celebra este ano 25 anos de existência.

Ao dia 14 de setembro de 2000, o fragosense Marcelino Barros fundou o seu negócio ainda na sua casa. Foram muitos anos de trabalho, de adversidades e desafios que se tem vindo a ser superadas junto com a sua família e equipa de trabalho.

Atualmente emprega 50 pessoas, algumas de Fragoso e de freguesias vizinhas do Minho de Portugal, outras de mais longe como Covilhã e Entroncamento, e ainda companheiros de outros países como Cabo Verde e Guiné.

O negócio foi expandido e é, neste momento, líder no mercado de construção civil orientada para as obras de linhas de média, alta e muito alta tensão em Portugal.

A sede da empresa é em Fragoso e alguns dos projetos da paróquia foram auxiliados pela MB e pelos seus colaboradores. É uma empresa familiar e da freguesia.

Por mais 25 anos de desafios e, acima de tudo, sucessos. A todos os empreendedores de Fragoso é tudo o que se deseja.

Parabéns a toda a equipa MB!

PELA JUNTA DE FREGUESIA EX-COMBATENTES E EX-AUTARCAS



No passado dia 13 de julho de 2025, Fragoso viveu mais um Dia da Freguesia, data marcada por momentos de grande significado para a comunidade.

Durante a manhã, foi inaugurada uma lápide em frente ao cemitério, em homenagem a todos os ex-combatentes de Fragoso, gesto de reconhecimento pelo serviço e sacrifício prestado. A cerimónia contou com a presença de vários convidados, entre os quais o Sr. Major Vila-Chã, que, no seu emotivo discurso, enalteceu o valor da memória coletiva e a importância de preservar o legado dos combatentes.

Continua na pág. 9

GRUPO de JOVENS - DESPERTAR

Página 5

Agrupamento de Escuteiros 40 ANOS de Escutismo em Fragoso

Página 6

CATEQUESE

Página 14



CASA DO POVO DE FRAGOSO

(HOMENAGEM A PESSOAS, GRUPOS E ASSOCIAÇÕES)

A Casa do Povo de Fragoso, Aldreu e Palme (doravante CPF) tem como missão desenvolver iniciativas de carácter social e cultural junto da comunidade, sempre que possível priorizando a colaboração com os outros agentes destas freguesias.

Em Julho e Agosto de 2025, acolheu uma peça de teatro, dinamizou a segunda edição do passeio anual da instituição e celebrou o seu 82.º aniversário.

NOTA PRÉVIA



A equipa da CPF com a D.ª Cândida Neiva e a sua filha Zita (esquerda) e com a D.ª Rosa Cândida Gomes (direita) (© CPF).

Nos dias 1 de Março e 14 de Junho, a equipa da CPF participou nas festas do 101.º aniversário da D.ª Cândida Neiva e do 100.º aniversário da D.ª

Rosa Cândida Gomes, respectivamente, situações documentadas em edições anteriores deste jornal, mas que por lapso não contaram com registo fotográfico, o que agora se corrige.

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Conselho Económico Paroquial
S. Pedro - Fragoso- NIPC 501258868

Tiragem: 1000 exemplares

Redação / Administração:

Centro Paroquial
Rua Dr. José António Vieira, 55
4095- 048 FRAGOSO
Reg. ERC:101698

Diretor / Editor

P.e Manuel de Brito Ferreira
+351.965888508
pe.manuel.brito.ferreira@gmail.com

Sede do Diretor / Editor

Rua Dr. José António Vieira, 55
4095- 048 FRAGOSO

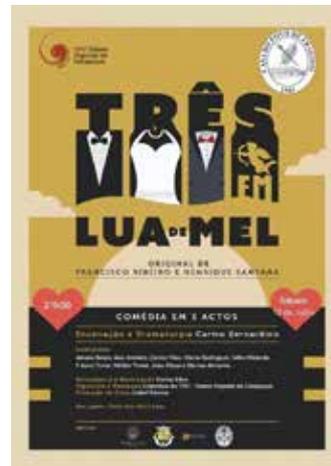
Estatuto Editorial:

<https://www.paroquiасаopedrofragoso.pt/voz-de-fragoso/>

Composição / Impressão:

TIPOPRADO-Artes Gráficas, Lda.
Telef. 253929140
www.tipoprado.com

Chamadas para a rede fixa e móvel nacional.



Cartaz do evento

a ser palco de uma peça de teatro, algo de tradicionalmente muito acarinhado pela nossa comunidade, acolhendo a comédia “Três em Lua de Mel”, de Francisco Ribeiro e Henrique Santana, representada pelo Teatro Popular de Carapeços (TPC).



Registo fotográfico da representação (© TPC e CPF)

2. Realização da segunda edição do passeio anual da Casa do Povo 5 de Agosto

A equipa da CPF decidiu este ano dinamizar uma viagem no tempo, com destino à Terra de Santa Maria (Santa

ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Peça de teatro “Três em Lua de Mel” | 12 de Junho

Na noite do dia 12 de Junho (sábado), o salão da CPF voltou

Maria da Feira), no dia 2 de Agosto. A “Viagem Medieval em Terra de Santa Maria” é, sem dúvida, um dos maiores eventos de recriação medieval da Europa, onde é possível conviver com mercadores,

outros, recordando o quotidiano dessa época histórica.

Os participantes puderam beneficiar de uma experiência única – uma imersão total -, com espectáculos e animações de grande qualidade.



D. AFONSO V O GRANDE DA FEIRA
30. JUL | 10. AGO | 8VC
MONTA MARIA DA FEIRA
MONTA MARIA DA FEIRA

2.º Passeio da Casa do Povo

Viagem Medieval em Terra de Santa Maria

2 agosto
Partida: 14:00
Chegada: 02:00

A EQUIPA DA CASA DO POVO ORGANIZA NO DIA 2 DE AGOSTO (SÁBADO) O SEGUNDO PASSEIO DA INSTITUIÇÃO.

VENHA CONNOSCO FAZER ESTA VIAGEM NO TEMPO.
ANIMAÇÃO GARANTIDA!

RESERVE JÁ O SEU LUGAR:
PREÇO: SÓCIOS: 20€
NÃO SÓCIOS: 23€
(INCLUI TRANSPORTE E ENTRADA NO RECINTO)

PAGAMENTO NO ACTO DA INSCRIÇÃO.

LUGARES LIMITADOS.

CONTACTOS:
934 398 967 (AMÂNDIO TORRES)
932 272 960 (ANTÓNIO PEREIRA)
967 451 462 (SARA CARVALHO)

casapovofragoso@gmail.com
Casa do Povo de Fragoso
Fragoso19433

3. Celebração do 82.º aniversário da Casa do Povo | 31 de Agosto

A CPF é uma instituição de referência na freguesia e na sua comunidade, irradiando para as freguesias vizinhas de Aldreu e Palme. A sua fundação ocorreu no dia 30 de agosto de 1943, completando este ano o seu 82.º aniversário.

Esse dia foi celebrado no domingo 31 de agosto, com a participação na missa do dia, seguida de uma deslocação ao cemitério paroquial, relembrando a memória daqueles que já partiram, cerimónias que contaram com a presença do Sr. Engenheiro José Novais, presidente da Confederação Portuguesa das Casas do Povo, que é, indubitavelmente, o grande impulsionador do “renascer” desta instituição.

Sobre a importância da CPF, escreveu



Registo fotográfico do passeio (© CPF)

artesãos, ferreiros, padeiros, almocreves, e cavaleiros com pesadas armaduras, entre



82.º ANIVERSÁRIO DA CASA DO POVO DE FRAGOSO
CADA ANO É UM NOVO COMEÇO

DATAS IMPORTANTES

casapovofragoso@gmail.com
Casa do Povo de Fragoso
Fragoso19433



o Sr. Engenheiro José Novais o seguinte: “A Casa do Povo de Fragoso [...] é uma instituição de utilidade pública ... equiparável a IPSS ... desde a sua fundação, com relevantes serviços prestados nas áreas da previdência social, assistência, saúde, centro comunitário e cívico, apoio a instituições, música, socorro, cultura, filantropia, desporto, recreio, convívio, desenvolvimento social, lazer, tempos livres... !

Possui um Estatuto eclético ... e abrangente ... é uma Instituição com um valioso palmarés de contributos ao serviço da vida cívica e comunitária de Fragoso, Freguesias circunvizinhas e do Concelho!



E de quem a Comunidade espera ... mais Serviços e Respostas, Cívicas e Comunitárias!

Bem-haja, aos Fundadores, Dirigentes, Sócios, antigos Dirigentes, Benfeitores, Beneméritos, Amigos e Povo da Região!”.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

No que diz respeito a actividades futuras, a equipa da CPF tem já agendada a apresentação do livro “Histórias de vida de um tipo comum” do Sr. Manuel Carvalho, no dia 19 de outubro, encontrando-se a trabalhar na organização de outros eventos, a realizar até final do ano/ inícios de 2026, nomeadamente a segunda edição do Concerto de Natal aos Reis.

Informações detalhadas serão divulgadas proximamente através dos meios habituais.

NOTA FINAL

Não nos é possível fechar este espaço sem agradecer a todos aqueles que, de uma forma ou outra, connosco têm feito esta caminhada.

Podem seguir as nossas actividades, enviar sugestões e comunicar com a equipa através das nossas páginas nas redes sociais e do endereço electrónico abaixo assinalados.

*“Cada ser é uma ilha em si mesmo,
em um sentido muito real,
e só pode construir pontes em direcção
a outras ilhas se primeiramente
se dispôs a ser ele mesmo
e se lhe é permitido ser ele mesmo”*

*Carl Rogers
(psicólogo humanista estaduniense)*

A Direcção da Casa do Povo de Fragoso
email_ casapovofragoso@gmail.com
FACEBOOK_ Casa do Povo de Fragoso
INSTAGRAM_ [Fragoso19433](https://www.instagram.com/Fragoso19433)

GRUPO de JOVENS - DESPERTAR



DIA DOS AVÓS e DOS IDOSOS

No passado dia 27 de julho, a nossa comunidade paroquial celebrou uma data muito especial: o Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, que foi instituído pelo Papa Francisco em 2021. Esta data é assinalada no quarto domingo de julho, e tem como objetivo valorizar o papel dos mais velhos na Igreja e na sociedade.

Este ano, o Papa Leão XIV propôs



como tema de reflexão “Bem-aventurado aquele que não perdeu a esperança”. Na sua mensagem relativa à comemoração deste dia, o Santo Padre alertou para a solidão e o abandono que muitos idosos enfrentam, e para a necessidade de uma mudança de atitude que leve a sociedade a reconhecer o valor e a importância dos idosos.

À semelhança de anos anteriores, a celebração deste dia contou com a participação do Grupo de Jovens Despertar em vários momentos da Eucaristia. No final, num gesto de respeito e ternura, foram distribuídas flores a todos os presentes, simbolizando o reconhecimento e o carinho da comunidade pelos avós e pelas pessoas idosas.

No adro da igreja realizou-se uma exposição de fotografias, que as famílias simpaticamente enviaram, e que, retratavam avós e netos num gesto de partilha

e ternura. Uma mostra simples, mas carregada de significado, que encantou não só os que nela participaram, mas também todos os que a visitaram.

Esta celebração, marcada por muitos sorrisos, sublinhou a importância de manter viva a memória, a fé e o testemunho dos mais velhos, reconhecendo neles um verdadeiro tesouro para as novas gerações.

VISITA AO CENTRO SOCIAL



Também no âmbito da comemoração do Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, no dia 25 de julho, o grupo Despertar visitou os idosos do Centro de Dia.

Foi uma bela tarde de conversa e partilha, marcada pelo convívio entre os mais velhos e os jovens. Entre sorrisos, memórias e gestos de carinho, sentiram-se laços de proximidade que enchem de esperança a vida da comunidade e reforçam a importância de unir gerações.

SUNSET JOEMCA 2025 – EM FRAGOSO

- 17h Chegada ao local
- 18h Eucaristia
- 19h Jantar Partilhado
- 20h Convívio



27 SETEMBRO
ERMIDA S. VICENTE
FRAGOSO - BARCELÓS



Todos os anos, no final de setembro, o movimento da diocese de Braga, Jovens Em Caminhada (JOEMCA), do qual o Despertar faz parte, realiza um sunset que assinala o início de um novo ano para todos os grupos de jovens que pertencem à família JOEMCA.

Este ano será no dia 27 de setembro. O local do encontro varia de ano para ano e, desta vez, a equipa JOEMCA escolheu a paróquia de **Fragoso, na Ermida de S. João.**

Foi com grande alegria e satisfação que o grupo Despertar aceitou o desafio. Já não é a primeira vez que a nossa paróquia é escolhida para grandes eventos do movimento JOEMCA, o que nos deixa radiantes e felizes por podermos acolher tantos jovens que partilham a mesma fé e entusiasmo.

Este encontro será uma oportunidade única para vivermos momentos de oração, convívio e partilha, fortalecendo os laços que nos unem como comunidade. Estamos a preparar tudo com dedicação, para que cada participante se sinta verdadeiramente em casa, acolhido no espírito cristão que nos guia, de forma a que este sunset marque o início de um ano pastoral cheio de luz, esperança e caminhada em conjunto.

AGRUPAMENTO ESCUTEIROS 829 DE FRAGOSO

40º ANIVERSÁRIO



Quarenta anos de vida escutista não se medem apenas em datas. Medem-se em histórias, em pessoas, em memórias, em sorrisos, em desafios superados e em promessas feitas de coração. Olhando para trás, vemos gerações de escuteiros que aqui cresceram, aprenderam, caíram, se levantaram e seguiram caminho. Vemos lenços de várias cores, diferentes gerações, construções firmes erguidas com esforço e acampamentos cheios de histórias para contar. Vemos crianças que se tornaram jovens adultos e que transportam consigo o que o Escutismo lhes ensinou: a servir, a respeitar e a acreditar que, com pequenos gestos, é possível transformar o mundo à nossa volta.



Celebrar este aniversário é também honrar todos os que aqui passaram e ajudaram a construir esta história. É agradecer a quem esteve desde o primeiro dia e a quem hoje chega com vontade de continuar este caminho.

O ponto alto das comemorações do nosso 40.º

aniversário realizou-se no dia 12 de julho, uma data marcada pelo encontro de fanfarras, pela Eucaristia e pelos festejos com familiares, amigos e toda a comunidade.

Por volta das 16h30, as ruas da freguesia encheram-se de animação com o encontro de fanfarras, onde atuaram a fanfarra “da casa”, a fanfarra de Vila Cova e a fanfarra de Lijó. Seguiu-se a Eucaristia comemorativa dos 40 anos. Foi com enorme orgulho que, passadas quatro décadas, continuamos a ver crescer o nosso agrupamento. Durante a celebração, assistimos à promessa de novos escuteiros e ao compromisso de seis novos dirigentes. Houve ainda tempo para homenagear e agradecer a todos os que, ao longo dos anos, caminharam lado a lado com o agrupamento: desde os que tornaram este dia possível e se juntaram a nós para comemorar; à direção do Núcleo presente na celebração; aos agrupamentos irmãos que nos honraram com a sua presença; às fanfarras de Vila Cova e de Lijó que animaram o desfile e trouxeram ainda mais cor e alegria; às associações, instituições e entidades civis que sempre se mostraram parceiras e disponíveis para apoiar e colaborar; ao nosso Assistente, Pe. Brito, pelo apoio espiritual, pela amizade, pelo exemplo de fé e serviço e pela dedicação na criação do nosso Espaço Escutista; aos fundadores deste agrupamento, o Chefe Vieira, ainda ativo, e o saudoso Pe. Sá, que há 40 anos lançaram a primeira pedra desta casa escutista; aos nossos padrinhos de agrupamento, D. Irene e Sr. Albino, e à filha Rosinha; a todos os antigos escuteiros que ajudaram a construir a história que hoje celebramos; aos familiares e amigos que sempre acreditaram e acompanharam, mesmo à distância ou em silêncio; e às tantas pessoas da comunidade que ao longo destes 40 anos apoiaram com donativos, ofertas, gestos de amizade ou palavras de incentivo. O nosso muito obrigado!

Após os agradecimentos e a entrega de lembranças, foi prestada homenagem ao nosso Chefe de Agrupamento, Fernando Silva, pelo serviço, dedicação e empenho de 25 anos como dirigente, sendo 7 deles como chefe de agrupamento. Foi-lhe atribuída pela Junta Central, e entregue pela Junta de Núcleo, a Cruz de São Jorge, 3.ª classe (bronze) — condecoração que simboliza o reconhecimento por relevantes serviços prestados ao movimento escutista. O próprio São Jorge é patrono mundial do escutismo e símbolo de coragem, determinação e serviço. Foi igualmente atribuído um Louvor de Agrupamento ao nosso chefe fundador, Chefe Vieira, pelo papel fundamental na fundação, afirmação e consolidação deste agrupamento e como merecido



reconhecimento pelo seu contributo inestimável para a história e desenvolvimento do escutismo em Fragoso. No final da homenagem, o Chefe Vieira ofereceu a sua camisa e o seu lenço de farda, com 40 anos de histórias, ao museu do Núcleo, onde ficarão expostos.

No final da Eucaristia seguiu-se um momento de convívio, através de um jantar partilhado com familiares, amigos, escuteiros de outros agrupamentos e membros da comunidade. Seguiu-se o corte do bolo e o brinde com champanhe.

O Escutismo faz-se de pessoas, de serviço e de amor. A todos, o nosso mais sincero obrigado! Que este 40.º aniversário seja mais do que uma data: que seja um ponto de partida para continuarmos a servir, a sonhar e a fazer caminho.

ACAMPAMENTO DE AGRUPAMENTO

No fim de semana de 2 e 3 de agosto realizou-se o Acampamento de Agrupamento, sob o imaginário “A Floresta da Esmeralda: Guardiões da Promessa”. Ao



longo de dois dias, os escuteiros foram desafiados a reencontrar os valores fundamentais que devolveriam o brilho da esmeralda à floresta.

Divididos em cinco equipas — Lealdade, Fé, Serviço, União e Fraternidade — partiram da nossa sede no dia 2, pelas 8h30, numa caminhada pela floresta em busca desses valores. Pelo caminho, depararam-se com vários pontos de desafio, que incluíam decifrar códigos e mensagens, provas físicas e jogos de cooperação, atividades de conhecimento sobre a história do nosso agrupamento e sobre a natureza, bem como ações de serviço e limpeza. Em cada etapa, as equipas conquistavam a força necessária

para fortalecer o valor que representavam.

Chegados à Quinta das Carvalhas, em Fragoso, foi tempo de montar o campo, almoçar e realizar a abertura oficial do acampamento. Durante a tarde, realizaram-se jogos entre as equipas, com especial destaque para os jogos de água. Ao final do dia, os escuteiros participaram na Eucaristia, na Igreja Paroquial, após a qual começou a preparação para



o Fogo de Conselho, realizado à noite e que contou com a presença de pais e familiares. Foi um momento marcado pela animação e pela diversão, mas também pela reflexão e introspeção. O convívio terminou com uma pequena ceia partilhada entre todos.

No dia seguinte, a manhã foi dedicada ao trabalho prático, com cinco ateliers onde os escuteiros puderam aprender e desenvolver competências essenciais para a vida escutista. Os ateliers abrangeram as áreas de socorrismo, nós, varas, utilização de canivete e elaboração de lembranças. No final, todos juntos conseguiram reunir os valores necessários para devolver luz e vida à Floresta da Esmeralda.

Pelas 12h30 e ao som da música do Adeus, foi então tempo de encerrar o acampamento, levando na bagagem não apenas muitas aprendizagens, mas também memórias e momentos que ficarão para sempre na história do nosso agrupamento.



NAS MÃOS DE DEUS...



ROZINDA MORGADO NEIVA

(1940 † 2025)

Rozinda Morgado Neiva, marcou encontro com o Senhor da Vida aos 85 anos. O funeral ocorreu no dia 7 de julho pelas 09:30 horas, na igreja paroquial de Fragoso, onde decorreram as cerimónias religiosas, indo de seguida a sepultar no cemitério local. Apresento à família enlutada as mais sentidas condolências e que o Senhor lhe conceda o descanso eterno. Paz à sua alma.

AMÉRICO CRUZ DA SILVA

(1966 † 2025)

Américo Cruz da Silva, casado, marcou encontro com o Senhor da Vida aos 58 anos. Os desígnios do Senhor, são eternos e muitas vezes difíceis de entender. A doença veio rápida e vigorosa, apesar de todos os esforços e de toda a luta, a partida para a morada eterna aconteceu demasiado cedo. O funeral ocorreu no dia 16 de julho pelas 19 horas, na igreja paroquial de Fragoso, onde decorreram as cerimónias religiosas, indo de seguida a sepultar no cemitério local. Apresento à família enlutada as mais sentidas condolências e que o Senhor lhe conceda o descanso eterno. Paz à sua alma.



MARIA ISABEL FERNANDES DE ARAÚJO

(1945 † 2025)



Maria Isabel Fernandes de Araújo, marcou encontro com o Senhor da Vida aos 80 anos. Natural de Vila Nova de Anha, era filha de Augusto Rodrigues Lopes de Araújo e Maria Fernandes Boucinha, O funeral ocorreu na igreja paroquial de Fragoso, no dia 11 de agosto, onde decorreram as cerimónias religiosas, indo de seguida a sepultar no cemitério de Barroselas. Apresento à família enlutada as mais sentidas condolências e que o Senhor lhe conceda o descanso eterno. Paz à sua alma.

JOAQUIM URBANO MAGALHÃES

(1939 † 2025)

Joaquim Urbano Magalhães, viúvo, marcou encontro com o Senhor da Vida aos 85 anos. O funeral ocorreu no dia 12 de agosto pelas 16:30 horas, na igreja paroquial de Fragoso, onde decorreram as cerimónias religiosas, indo de seguida a sepultar no cemitério local. Apresento à família enlutada as mais sentidas condolências e que o Senhor lhe conceda o descanso eterno. Paz à sua alma.



ALBINO TOMÁS QUESADO

(1963 † 2025)



Albino Tomás Quesado, casado, conhecido como "Bino do Bisca", marcou encontro com o Senhor da Vida aos 63 anos. Natural de Fragoso, residia em França, há bastante tempo, onde viria a falecer. As cerimónias religiosas ocorreram em Marmande – França, no dia 21 de Agosto, onde foi a sepultar. Apresento à família enlutada as mais sentidas condolências e que o Senhor lhe conceda o descanso eterno. Paz à sua alma.

LAUREANA SOARES CARVALHO

(1934 † 2025)

Laureana Soares Carvalho marcou encontro com o Senhor da Vida aos 90 anos. Viúva, residia no lugar do Redondinho. O funeral ocorreu no dia 7 de setembro pelas 17 horas na igreja paroquial de Fragoso, onde decorreram as cerimónias religiosas, indo de seguida a sepultar no cemitério local. Apresento à família enlutada as mais sentidas condolências e que o Senhor lhe conceda o descanso eterno. Paz à sua alma.



ANTÓNIO SÁ DE OLIVEIRA

(1930 † 2023)

António Sá de Oliveira, marcou encontro com o Senhor da Vida aos 92 anos. Natural de Fragoso, nasceu em 31 de dezembro de 1930 e faleceu em 15 de janeiro de 2023. Era casado com Vitória dos Santos Neiva.



VITÓRIA DOS SANTOS NEIVA

(1933 † 2025)



Vitória dos Santos Neiva, marcou encontro com o Senhor da Vida aos 92 anos. Natural de Fragoso, nasceu em 4 de fevereiro de 1933 e faleceu em 9 de maio de 2025. Era viúva de António Sá de Oliveira. Casaram e foram emigrantes no Brasil. Aí se estabeleceram e fizeram vida. Ambos faleceram no Brasil e aí foram sepultados. Apresento à família enlutada as mais sentidas condolências e que gozem o descanso eterno na morada celeste, junto dos eleitos do Senhor. Paz às suas almas.

PELA JUNTA DE FREGUESIA

Fundo ambiental lança programa "E-Lar": apoio à renovação de equipamentos domésticos

O programa E-lar é uma medida do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), que tem como objetivo principal substituir soluções baseadas em combustíveis fósseis, como o gás, por alternativas elétricas mais eficientes e sustentáveis.



Desta forma, o E-lar apoia financeiramente as famílias que pretendam trocar os seus equipamentos a gás - fogões, fornos e esquentadores -, por outros que sejam elétricos e de elevada eficiência energética.

Como o apoio é dado às famílias através de um vale digital, não é preciso adiantar dinheiro, aguardar reembolsos ou navegar processos complicados.

O Programa E-lar destinava-se apenas às famílias mais vulneráveis, mas a próxima edição traz uma novidade: as candidaturas estão abertas a todos, mediante algumas condições.

Assim sendo, podem ser beneficiários do apoio os seguintes:

- Pessoas singulares com contrato de fornecimento de eletricidade para casas intervenionadas no âmbito do programa Bairros + Sustentáveis.
- Pessoas singulares que têm Tarifa Social de Energia Elétrica.
- Outras pessoas singulares que tenham contrato de eletricidade.

Os dois primeiros tipos de beneficiários pertencem aos grupos um e dois, considerados mais vulneráveis e, portanto, com direito a mais apoio. Os restantes fazem parte do grupo três, não considerado vulnerável, tendo

direito a um apoio menor.

Para mais informações devem consultar o site oficial do Fundo Ambiental, <https://www.fundoambiental.pt/> para verificar os tipos de equipamentos abrangidos, os valores dos subsídios, os prazos de candidatura e os documentos exigidos ou dirigirem-se à Junta de Freguesia.

Continuação da capa

FRAGOSO CELEBROU O DIA DA FREGUESIA COM HOMENAGEM AOS EX-COMBATENTES E EX-AUTARCAS

Na parte da tarde, as celebrações prosseguiram com um ato de agradecimento aos que, ao longo dos anos, dedicaram o seu tempo à vida pública local: todos os ex-autarcas de Fragoso, desde o 25 de Abril de 1974, receberam uma lembrança simbólica, como sinal de gratidão pelo trabalho desenvolvido em prol da comunidade.

O dia foi vivido num ambiente de convívio, respeito e emoção, fortalecendo os laços que unem a freguesia de Fragoso ao seu passado e ao seu futuro.



MARIA DE FÁTIMA E JOAQUIM . BODAS DE DIAMANTE



Sessenta anos, lado a lado,
Em união permanente
É uma dádiva divina
Não comum a toda a gente.
Desta honra beneficiastes
Porque Deus o permitiu
Mas, na longa caminhada,
Muito imponderável surgiu!...
A coragem foi companheira
Nas vicissitudes da dor
Porém, a fortaleza primeira

Foi o vosso grande Amor.
Pela continuidade da vida
Um rebentinho brotou
Dando-vos o direito a ser pais
E o vosso lar transformou...
Mais tarde esse rebentinho
Em duas flores se abriu
Desabrochando dois netos
P'ra sustentar a alegria.
Mas porque a vida se rege
Por contínua sucessão
Três bisnetos são agora
A vossa grande paixão...
Foi no altar sagrado
Que o compromisso anuiu
P'ra fortalecer a doutrina
"Do homem não destruir
Aquilo que Deus uniu"

Sessenta anos passaram
E o Cumprimento do Sim
Nunca foi desvirtuado
E será honrado até ao fim...
Por esta longa viagem
Por tantos benefícios doados
Dar graças a Deus vos compete
Porque fostes abençoados.
Por amor e com amor
Toda a Família presente
Vos deseja, vida fora,
Felicidades para sempre

27/07/2025

MARIA ALBINA E ADOLFO SÁ . BODAS OURO



No dia 17 de agosto de 1975, Adolfo Sá Pereira e Maria Albina Castro Pereira de Sá uniram as suas vidas no matrimónio, movidos pelo amor, pelo sonho e pela fé. Meio século depois, celebraram, com enorme alegria, a bênção de caminharem juntos durante 50 anos, somando 18 263 dias de partilha, cumplicidade e carinho.

Deste amor nasceram os seus seis filhos — Vítor, César, Rui, Luís, Fernando e Pedro — que, juntamente com as noras e os

netos, se uniram na celebração de um exemplo de vida familiar baseado no respeito, na confiança e no carinho.

A celebração das Bodas de Ouro Matrimoniais teve lugar no dia 17 de agosto de 2025, na igreja paroquial de Fragoso, onde o casal agradeceu a Deus pela vida que construíram em conjunto. Foi um momento de grande emoção, vivido com lágrimas, sorrisos e corações cheios de gratidão.

Com 74 e 76 anos de idade, continuam a mostrar que o verdadeiro amor resiste ao tempo e que uma família cresce e floresce quando é alicerçada no cuidado mútuo.

Este dia ficará para sempre gravado na memória de todos como uma festa da vida, da fé e da família — um tributo a um casal que, ao longo de 50 anos, construiu não apenas uma história em comum, mas também um legado de amor que será inspiração para as gerações futuras.

50 Anos de Amor
Cinquenta anos, mãos dadas na vida,
Caminho de sonhos, de luta e partida.
De um "sim" nasceu um lar, forte e sincero,
Seis filhos floresceram do amor verdadeiro.

Dias e noites, alegrias e dores,
Construíram juntos memórias e flores.
Risos, abraços, histórias a contar,
Um legado de amor para sempre ficar.

Que os anos que seguem tragam luz e calor,
Como sempre tiveram: 50 anos de amor.

(Poema dos netos)

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE FRAGOSO

EDITORIAL

Agradecer ao grupo de bombos Zés P'reiras Nacionais de Fragoso, na pessoa do sr. Agostinho Morgado, pela disponibilidade e pela participação nas atividades realizadas na instituição. Agradecer à junta de freguesia de Fragoso, pela parceria e ajuda que tem proporcionado aos nossos utentes. Agradecer a todas as colaboradoras que trabalham na instituição e que todos os dias, exercem a sua atividade profissional com zelo, eficácia, dedicação e profissionalismo em prol dos nossos utentes. É para eles e por todos eles que todos os dias trabalhamos. Merecemos todo o respeito e consideração.

Aproxima-se o início de um novo ano escolar para a instituição, cheio de novos desafios, novos utentes, mais atividades e muita energia. A vontade de servir e proporcionar o melhor aos nossos utentes, está sempre presente em todas as atividades e em todos os momentos. Afinal, é por todos e para todos, que todos os dias abrimos as portas e os acolhemos com muito entusiasmo, energia e muito amor, quer sejam crianças ou idosos. São a razão da nossa existência. Estamos gratos e reconhecidos por confiarem em nós, tudo faremos para responder a essa responsabilidade. Acreditamos que em parceria e em comunidade, tudo será mais fácil.

O centro social e paroquial de Fragoso, abriu as portas à área social em setembro/1995 e nessa altura foram celebrados os primeiros acordos de cooperação com a segurança social. Decorridos 30 anos, a Direção está a organizar um plano de atividades para comemorar essa efeméride. Estamos juntos, queremos continuar a fazer o caminho com todos e para isso contamos com todos. Ninguém fica de fora, existimos para servir. Ao longo destes 30 anos, muitos foram os utentes que beneficiaram dos serviços da instituição. Muitas foram as colaboradoras, que desenvolveram a sua atividade profissional e muitos foram as pessoas que serviram a instituição voluntariamente nos órgãos sociais, exercendo funções diretivas. Gratidão a todos os que serviram e ajudaram a instituição ao longo destes anos. Gratidão e memória. Não esqueceremos nunca, o fundador, o obreiro do Centro: Padre Manuel Martins de Sá. A freguesia de Fragoso, precisa de reconhecer e adotar a instituição como uma mais valia importantíssima para o seu progresso e desenvolvimento.

O futuro a Deus pertence, no entanto, inspira-nos a vontade de trabalhar, porque ainda há muito caminho a percorrer. Procuraremos sempre manter critérios de qualidade, afetividade, responsabilidade e compromisso, porque acreditamos que, com perseverança, exigência e disponibilidade esses objetivos serão concretizados. O mundo está perigoso, a sociedade precisa de humanizar-se e recentrar-se em valores humanos. O centro social e paroquial, quer ser berço e colo para as crianças e mão amiga para os nossos idosos. Toda a comunidade está sensibilizada e motivada para a implementação de boas práticas. Humanizar é preciso e já.

(A Direção)

ATIVIDADES

Durante os últimos meses o Centro Social e Paroquial de Fragoso foi palco de muita alegria, partilha e dinamismo. Com o objetivo de proporcionar momentos de convívio, aprendizagem e crescimento pessoal, desenvolvemos um conjunto de atividades dirigidas a diferentes faixas etárias, envolvendo a comunidade de forma ativa e participativa. Neste artigo, partilhamos um pouco do que foram estas semanas cheias de vida, energia e partilha.

Iniciámos o mês de julho com a tão esperada festa de final de ano! Esta festa foi mais do que uma comemoração. Foi a oportunidade de encerrarmos juntos este ciclo, valorizando conquistas, talentos e a parceria de todos os que fazem parte da nossa comunidade escolar. A temática da nossa festa foi o "Arraial" e teve tudo o que um bom arraial precisa. Começamos pelas marchas populares apresentadas pelas nossas crianças seguidas de um lanche convívio entre todos os presentes. Ao cheirinho das nossas bifanas e do caldo verde, ninguém ficou indiferente. Procedemos á entrega dos diplomas dos nossos



finalistas a quem desejamos um futuro muito feliz!

Contamos ainda com a participação especial do grupo de bombos de Fragoso que veio animar ainda mais a nossa festa.

Como já vem a ser habitual, o mês de julho traz também a tão aguardada época balnear. Esta foi vivida com muita alegria, criando memórias inesquecíveis e fortalecendo os laços de amizade entre todos.

Enquanto as nossas crianças aproveitavam a praia, os nossos utentes do centro de dia aproveitavam para dar alguns passeios a lugares que tão bem conheciam. Foram visitas com muito significado, fé, tranquilidade e muito boa disposição.

Não podíamos terminar o mês sem marcar um dia tão importante para todos, o Dia dos Avós. Aqueles que têm o dom de transformar simplicidade em





encanto e momentos em lembranças eternas. Afinal os avós adoçam-nos o coração!

E para terminar o ano letivo em beleza, as nossas crianças viveram experiências que jamais vão esquecer. As crianças da creche participaram em atividades direcionadas ao verão dentro da nossa instituição, já as crianças do CATL foram mais longe um bocadinho e aproveitaram para fazer muitas atividades no exterior. Fazer crianças felizes é a nossa missão!!

Terminamos assim mais um ciclo com um profundo sentimento de gratidão por tudo o que foi vivido e partilhado nas atividades desenvolvidas pelo nosso Centro Social e Paroquial. Cada momento foi possível graças ao envolvimento generoso e dedicado de muitos.

Agradecemos, em particular, à Junta de Freguesia pela parceria constante e imprescindível, ao Grupo de Bombos de Fragoso pela alegria e energia contagiante que trouxeram aos nossos eventos, aos pais pelo apoio contínuo e colaboração, e a toda a comunidade escolar e educativa pelo empenho, carinho e espírito de entreatajuda.

É com este espírito de união e cooperação que continuaremos a trabalhar em prol do bem-estar de todos, especialmente dos nossos utentes. Que o futuro nos traga novas oportunidades de crescimento e partilha! *Gratos por tudo.*



(A equipa educativa)

EM MEMÓRIA DE DONA FÁTIMA FRAGA

Há pessoas que, mercê da sua forma de ser, estar e passar pelo mundo a fazer o bem, devem ser reconhecidas e exaltadas, com gratidão e saudade. Deixam marcas saudáveis na comunidade em que vivem e na vida de muita gente. São líderes sem centralizar, sem gritar, sem reivindicar nem manifestar poder. São discretas e humildes, mas competentes no serviço ao bem comum e às pessoas. Com uma autoridade que vão adquirindo, influenciam naturalmente, constroem, motivam, dão força, geram empatia, rasgam horizontes, apontam caminhos, alteram o curso de vida de muitos pelo testemunho da sua vida, sentem-se felizes pelo êxito dos outros, geram amigos, são queridas.

A Dona Fátima Fraga, desde que a conheci, foi uma dessas pessoas. Conhecia-a ainda em casa do Sr. Dr. Sousa Gomes, médico em Santa Marta de Portuzelo e grande promotor do folclore em Portugal. Já casada com o Sr. Fraga e a viverem em Viana do Castelo, mesmo que a vida os fizesse gerar, Santa Marta era sempre Santa Marta, tinha primazia no seu coração e no coração do seu marido. A comunidade cristã, as iniciativas locais, as festas, as tradições e coisas várias, tudo merecia a sua colaboração, pronta e dedicada. Destaco, sobretudo, a sua entrega à Associação Guias de Portugal. Como sabemos, os movimentos de jovens, sempre precisam de apoio para persistirem em atingir os objetivos em vista. A Associação Guias de Portugal, em qualquer um dos seus Ramos, não foge à regra.

É certo que a pedagogia guidista é simpática pela vida ao ar livre, pelo grupo ou patrulha onde se interage, por se aprender fazendo. Mesmo a brincar, ajuda cada uma a reconhecer os seus limites e a desenvolver o carácter, a criatividade, a cidadania, o sentido dos outros e de Deus. Ensina a viver com simplicidade, aproveitando os recursos naturais com um conjunto de conhecimentos técnicos e não só. Para isso, porém, precisa de uma boa liderança. Uma liderança com coração de ouro, para amar a todos por igual e não deixar ninguém para trás. Uma liderança com 'punho de ferro', para exigir o que, progressiva e pedagogicamente, se deve exigir a cada uma, não substituindo, mas completando os esforços da família e da escola. Dona Fátima soube ser assim, ensinou assim, incutiu o respeito pela Casa Comum e pela fidelidade à Promessa, à Lei e aos Princípios como valores transversais à vida de cada Guia, de muitas gerações de Guias. Ajudou a promover o desenvolvimento intelectual, social e espiritual de cada uma, através do grupo e na comunidade, pois ninguém é uma ilha. Uma vez, indo à frente, quando era preciso ir à frente a estimular e ensinar o caminho. Outras vezes, indo ao lado, quando era preciso apoiar e dar a mão para não deixar desanimar perante os obstáculos e as dificuldades. Outras vezes, ainda, indo atrás, quando era preciso 'empurrar', para responsabilizar e autonomizar, confiando. Sabia aplaudir as conquistas que, no seu crescimento humano e no desenvolvimento das suas capacidades, cada Guia ia conseguindo. Sabia minimizar o que corria menos bem, conseguindo que todas se fossem tornando membros ativos e responsáveis, na vida e na sociedade.

Passando a residir em Fragoso, Barcelos, estes seus amores não esmoreceram. E mesmo quando a morte lhe bateu à porta, com certeza que os levou na bagagem do seu coração. Encontrou na sua família os cireneos imprescindíveis para lhe ajudar a levar a cruz até ao alto do seu calvário. Faleceu, na certeza de que sempre tentou deixar o mundo um pouco melhor em relação àquele que encontrou. Que o Senhor lhe dê o eterno descanso e, junto d'Ele, interceda por todos nós.

Antonino Dias, Pároco que foi de Santa Marta Bispo da Diocese de Portalegre-Castelo Branco

O TEATRO EM FRAGOSO

(HOMENAGEM A MUITOS ATORES, ENCENADORES...
DESTA TERRA DE TEATRO)

1974 – Peça **ROMEU E JULIETA** [...]

PERSONAGENS - Atores: ROMEU - Ismael Carvalho; JULIETA – CLEMENTINA C.; FREI LOURENÇO - César Pinheiro; CAPULETO – J. Augusto Pereira; S^a CAPULETO - Rasa M^a Félix; AMA - Isabel Tomás; MERCURIO - Óscar Barros; BENVÓLIO - Bernardino Duarte; TEBALDO - Jorge Silva; PRINCIPE - Valentim Oliveira; CONDE PARIS - Leopoldino Queirós; MONTECCHIO - Albertino Gomes; S^a MONTECCHIO - Joy Amorim; GREGÓRIO - Tiago Barros; SANSÃO - Manuel Tomás; FREI JOÃO - Adérito Queirós; BALTAZAR - Ilídio Oliveira; ABRAÃO - José Barros; BOTICÁRIO - José Tomás; CRIADO - José M^a Ferreira; PEDRO - Mateus Vilas Boas; PAGEM DE PARIS - Dinis Carvalho; PÁGEM DE MERCÚRIO - Casimiro Carvalho; GUARDA - José Lima; FIGURANTEES - Eulália Amorim e Irene Cruz. Ponto, Manuel Vieira.

1978 - Peça **FILHO SOZINHO**, de Bernardo Santareno. Representada pelo Grupo de Teatro “**Amigos de Fragoso**”, nascido em 1977. Enc. P.e Sá. Representaram, para além de em Fragoso, Palmeira de Faro, Freixo e Chafé.

PERSONAGENS - Atores: PAI - Henrique “do Neto”; MÃE - Augusta “do Morta” Costa; FILHO - Manuel Santos; ADRIANO - Amândio Torres; 1^o GUARDA - Francisco Santos, 2^o GUARDA - Matias Barros; Henrique do “Neto”, Rosa Miranda, Rosa Q. Costa (“Julianas”)... (*)

1979 – Festa do Ano Internacional da Criança, 26 de agosto. Peças: **ENTRE MARIDO E MULHER; OS COXOS; CRIADA, PRECISA-SE; SÓ COM UM; OS PALHAÇOS; INTERFERÊNCIA DE ONDAS; PEÇO JUSTIÇA**. Enc. P.e Sá.

Atores: J.é Augusto Oliveira, Alice Vila Chã Ferreira, Luís Aug. Oliveira de Sá, António Neiva da Cruz, José M^a Neiva Cruz, Cristina N. Passos, Aurora Rod. Sá, Aníbal Queirós, J.é Manuel e Artur M. Passos Queirós.

1980 – Peças **O SENHOR VENTURA**, do original de Arnaldo Leita Campos Monteiro, e **ZÉ**

VINTE E NOVE (comédia). Enc. P.e Sá. Representaram três vezes nesta freguesia e em outras freguesias vizinhas.

Atores: José Cândido Gomes Vieira, Conceição Costa Martins, Filomena Barros, Rosa Miranda, Manuel G. Santos, José Eusébio Sá, Augusto Vieira, Carlos Torres, Marçal Queirós, Carlos Lima Ribeiro, Joaquim G. Santos, Matias C. Barros, Rosa Costa Martins, Rosa Queirós Costa, Manuel Silva, Conceição Félix Queirós, Vitor Nuno Ribeiro, Aníbal F. Queirós, Domingos Martins, Helena Vieira, Elsa Martins.

1981 – Peças: **TRABALHO E HONRA** (I), de A. César de Lacerda, e **A VIAGEM-DO-ZÉ-BOM-DIA**, comédia (II). Enc. P.e Sá.

PERSONAGENS – Atores: (I) CRISTÓVÃO– J.e Cândido Vieira; CARLOS – Manuel Santos; SEABRA – Carlos Torres; JOSÉ FERNANDES – Marçal Queirós; JOÃO MELO – Augusto Vieira; Capitão Silva – Vitor Ribeiro; ANTÓNIO – Eusébio Sá; MACÁRIO – Joaquim G. Santos; MARINHEIRO – Manuel Pereira; PILOTO – Viriato Silva; GENOVEVA – Rosa Queirós; AMÉLIA – Ana M^a F. Neiva; OLIMPIA – Marta Neiva; JÚLIA – Laurinda Silva; CARLOTA – Conceição C. Martins; EMILIA – Conceição F. Queirós; (II) CHEFE DA ESTAÇÃO – Celso Torres; ANDRÉ – Manuel Sá Pereira; EMPREGADO – Job Carvalho; TABORDA – J.e Joaq. G. Sá; INSPETOR – J.e Batista Cruz; SECRETÁRIO – Augusto M. Vieira; ZÉ-BOM-DIA – Carlos Torres.

1982, pelo Natal e Ano Novo – Peças: **O AUTO DE NATAL; BARBEIRO DE SEVILHA; O TRIBUNAL; UM CHARLOT BARATO; O BATATINHA, ELE, ELA EO GARRAÇÃO, OS TRÊS DA VIDA AIRADA**. Enc. P.e Sá.

Atores: Ilídio Oliveira, Marçal Queirós, Carlos Torres, J.e Cândido Vieira, Augusto Vieira, José Joaq. Sá, Maria José Carvalho, Rosa Queirós Costa, Fernando Ferreira, Luís Aug. Oliveira Sá, Teresa Oliveira Sá, Conceição Pereira, Carmo

Continua na próxima edição.

Por João Passos

CATEQUESE

PRIMEIRA COMUNHÃO – 15 de junho



No dia em que a Igreja celebrou a Solenidade da Santíssima Trindade — o mistério central da fé e da vida cristã —, o grupo de crianças que concluiu o terceiro ano de catequese realizou a sua Primeira Comunhão.

O dia da Primeira Comunhão é sempre um dia de festa para todos: para as crianças, que se aproximaram pela primeira vez para receber a comunhão; para os pais, que lhes deram a vida e a fé e que neste dia testemunharam um passo tão importante no caminho cristão dos seus filhos; e também para os catequistas e para o pároco, que ao longo de três anos acompanharam estas crianças na preparação para este momento especial, no qual acolhem Jesus com alegria.

A igreja, repleta de fiéis e decorada a preceito, recebeu as 23 crianças que nela entraram em cortejo solene. Toda a celebração decorreu num ambiente de alegria e festa, tendo o momento da Sagrada Comunhão sido o mais solene, em que as crianças demonstraram compreender a importância do que estavam a viver.

Como reconhecimento do trabalho realizado ao longo destes três anos, os pais agradeceram ao pároco e às catequistas, Luana Lima e Conceição Araújo, pela dedicação e pelo tempo generosamente oferecido aos seus filhos. A celebração encerrou com a entrega dos diplomas da Primeira Comunhão.

A todas as crianças, muitos parabéns pela forma como cantaram e encantaram toda a assembleia. Que esta seja a primeira de muitas comunhões ao longo das suas vidas.

FESTA DA PROFISSÃO DE FÉ

No dia 29 de junho, os adolescentes do 7.º ano de catequese apresentaram-se diante da comunidade



paroquial, acompanhados pelos seus pais e padrinhos, para professar solenemente a sua Fé e renovar os compromissos assumidos no Batismo.

Pelo Batismo, o Senhor chamou-os a fazer parte da sua família. Ao longo dos anos, os pais, as catequistas e o pároco empenharam-se em educá-los na Fé, para que a Vida Nova recebida no Batismo crescesse de dia para dia. Ao realizar publicamente a Profissão de Fé, estes adolescentes renunciaram ao pecado e professaram a sua Fé em Jesus Cristo, manifestando a vontade de serem fiéis ao ideal de vida cristã.

Os pais, numa demonstração de gratidão pelo trabalho realizado ao longo dos anos, agradeceram ao pároco e às catequistas, Alice Maciel e Susana Marques, por toda a dedicação e tempo dispensados aos seus filhos.

Parabéns a estes professantes! Que todos eles possam continuar a crescer na Fé e que a Palavra do Pai seja sempre uma luz a iluminar os seus caminhos. Ajudemo-los com o nosso bom exemplo e testemunho.

CRISMA



No dia 12 de julho, na igreja paroquial de Aborim, 23 jovens da nossa paróquia receberam o Sacramento do Crisma, numa celebração marcada pela alegria e fé de toda a comunidade. A cerimónia presidida por D. Delfim Gomes, reuniu pais, padrinhos, catequistas e outros familiares que testemunharam este passo importante na vida cristã dos jovens.

Ao longo dos últimos anos, estes jovens foram acompanhados pelos catequistas e pelo pároco, que com dedicação os ajudaram a crescer na fé e a preparar-se para este sacramento.

Com o Crisma, cada um deles confirmou os compromissos do Batismo e recebeu a força do Espírito Santo para viver e testemunhar o Evangelho no dia a dia. Que o Espírito Santo continue a iluminar e a fortalecer estes jovens, para que sejam, com entusiasmo e coragem, verdadeiras testemunhas do amor de Deus no mundo de hoje.

INSCRIÇÕES NO 1.º ANO DE CATEQUESE

As inscrições para o 1.º ano de catequese realizam-se no dia 6 e 13 de setembro das 18h15 às 19h00, na residência paroquial.